



## Glagla Race le 25 Janvier 2014 sur le lac d'Annecy !

**widiwici, réseau social sportif, créateur de l'Alpine Lakes Tour, organise le 25 janvier 2014, la 1ère édition de la Glagla Race sur le lac d'Annecy.**

### **Se faire plaisir sur le lac en plein hiver !**

**Objectif : se faire plaisir sur le lac d'Annecy en plein hiver, montrer au plus grand nombre que le stand up paddle se pratique toute l'année sur les grands lacs alpins, souvent très calmes, aux eaux encore plus claires et cristallines qu'en été !**

**Et dès que le soleil est de la partie, avec le reflet sur l'eau et l'effort physique, on est tout de suite bien, on a même facilement chaud ! Magique !**

### **3 distances : mini race, easy race et maxi race**

**La mini race pourra se faire en mode balade pour ceux qui préfèrent contempler le paysage et discuter tranquilou.**

#### **La mini race**

Les débutants pourront s'essayer à la pratique hivernale du paddle avec la mini race : une course de 3 km restant à proximité du NCY SUP Center, pour plus de sécurité. En cas de coup de barre, vous pourrez vous arrêter à chaque kilomètre ! (passage devant la plage).

#### **L'easy race**

L'easy race est destinée à ceux/celles qui ont déjà pratiqué le paddle et se sentent à l'aise pour ramer plus d'une heure.

L'easy race consiste en une traversée du lac d'Annecy A/R dans sa partie la plus large entre Sevrier et Menthon Saint Bernard. Vous pourrez admirer une vue magnifique sur l'ensemble des montagnes et l'arrivée à Menthon Saint Bernard avec son château qui surplombe

majestueusement le lac.

### **La maxi race**

La maxi race est destinée à ceux/celles qui ont déjà parcouru des distances d'au moins 8 km et se sentent à l'aise pour ramer 2 heures et sont en excellente condition physique.

La maxi race vous fera découvrir les plus beaux villages des rives du lac d'Annecy : Menthon, Talloires et Duingt avec en prime 2 traversée du lac et un passage de long de l'impressionnant Roc de Chère ! 12 km en boucle avec un parcours très varié et des points de vue magnifiques sur l'ensemble du lac et des montagnes !

### **Programme de la Glagla Race**

- A partir de 9h : accueil des concurrent(e)s avec un café ou un thé
- 10h20 : briefing
- 10h30 : départ des 3 courses
- A partir de 12h : déjeuner (pâtes ou burger )
- 14h : remise des prix

### **En images**

Sélection de visuels à télécharger (citer crédit photo : widiwici)

<https://www.dropbox.com/sh/a7fqcdn207kmd/3WmBTjsQy6>

La vidéo de l'étape bonus à La Clusaz du 12 octobre 2013 en conditions hivernales ! Et on s'est fait plaisir ! <http://vimeo.com/77237660>

Également, l'album photo <http://www.flickr.com/photos/b16/sets/72157636534667876/>

Visuel du parcours de la maxi race

<http://we-stand-up-paddle.com/wp-content/uploads/2013/10/20131025-glaglarace-parcours.jpg>

### **Le Stand Up Paddle**

Le Stand Up Paddle (également appelé «paddle» ou «SUP») est l'ancêtre du surf moderne, anciennement pratiqué par les rois polynésiens sur d'immenses planches taillées dans des troncs d'arbre, il a été repris ensuite dans les années 1940 par le célèbre champion de natation hawaïen Duke Kahanamoku et sa bande de copains les premiers « Beach boys ».

Dans les années 1960, les fameux Beach boys l'utilisent sur la plage de Waikiki pour prendre des photos des touristes qui viennent pratiquer le surf.

Ce sont les watermen notamment Laid Hamilton et Dave Kalama qui ont relancé cette forme de surf, en pratiquant aussi les parcours « downwind » le long des côtes de Maui, ainsi que des traversées d'île en île, notamment en participant à la célèbre course de pirogue Molokai 2 O'ahu. Le Stand Up Paddle est apparu en 2009 sur le lac d'Annecy. Après 3 saisons où ce sport est resté confidentiel, la pratique connaît un essor fulgurant depuis l'été dernier. Le SUP est le meilleur moyen de profiter du lac, tout simplement. C'est en plus un sport complet, qui gaine et muscle en douceur. On peut le pratiquer selon son humeur en mode relaxation, défoulement, compétition ou jeu selon son humeur !

Le Stand Up Paddle est à la fois un sport complet, doux, écologique, facile d'accès, ludique et un excellent moyen de profiter du lac d'Annecy, quasiment 6 mois sur 12 et même pour les plus téméraires il peut se pratiquer en hiver, à condition de mettre une combinaison chaude !

widiwici, ou le plus grand terrain de jeu de France ! Aujourd'hui sur le site [widiwici.com](http://widiwici.com), plus de 10 000 wicistes (membres de widiwici) se lancent des défis et renouvellent la pratique sportive ! widiwici est un véritable réseau social où l'on s'amuse, rencontre de nouveaux partenaires, on fait du sport pour le plaisir, en ayant tous les bénéfices pour le corps et l'esprit !

widiwici c'est la liberté de faire du sport quand je veux, comme je veux ! widiwici c'est le réseau social du sport. Son approche incite tout un chacun à sortir de son train-train sportif pour aller découvrir de nouvelles activités sportives, rencontrer des passionnés de sport avec un esprit de jeu et de découverte !

## **Contact presse**

Benoît Mouren, widiwici tel : 06 85 85 6006 / mail : [benoit@widiwici.com](mailto:benoit@widiwici.com)

## **Plus d'informations**

[www.glaglarace.com](http://www.glaglarace.com)